

Cocentaina-Benifallim-Carrasqueta-FontRoja

Ref.: 343822

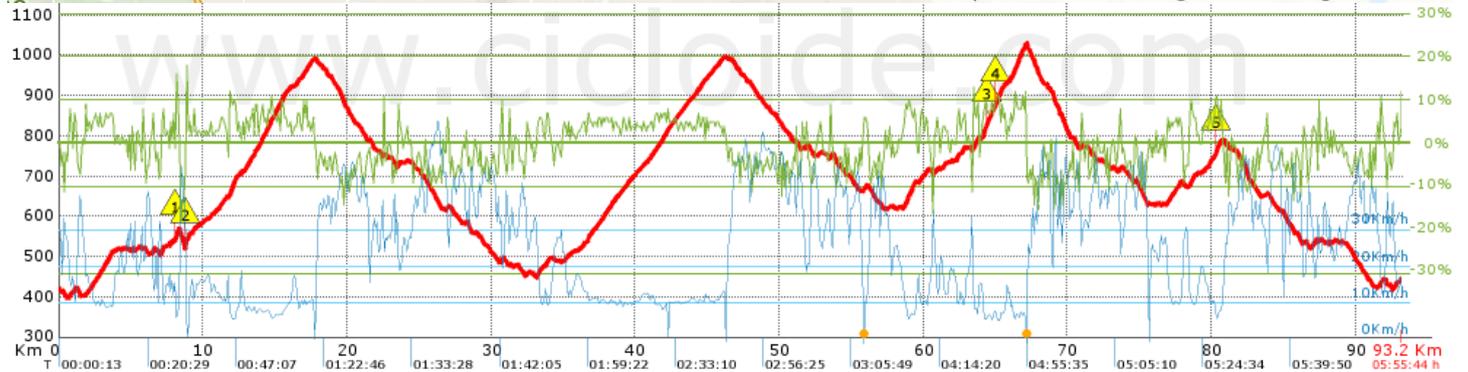
Modalidad: Carretera
 Publicada: 25/04/2017
 Realizada: 25/04/2017
 Distancia: 93.219 Km.
 Desnivel: 2185.84 m.
 IBP ciclismo: 130 BYC
 IBP senderismo: 252 HKG
 IBP running: 441 RNG



IBP ciclismo: delfinpascual



Localización



Repechos > 10%			
Marca	Pendiente media	Pendiente media	Distancia
	8.093	13 %	137 m
	8.78	23 %	95 m
	64.324	11 %	96 m
	64.996	10 %	192 m
	80.241	10 %	195 m

Información general			
Puntos de track analizados	2346	Distancia total	93.219
Desn. de subida acumulado	2185.84	Altura máxima	1031.44
Desn. de bajada acumulado	2163.44	Altura mínima	397.2

Tiempos y velocidades					
Tiempo total	5:55:44 h	Tiempo bajando	1:05:50 h	Velocidad media	18.85
Tiempo llaneando	0:20:08 h	Tiempo parado	0:58:58 h	Velocidad media total	15.72
Tiempo subiendo	3:30:48 h			Velocidad máxima	62.23



Web del autor: <http://www.delfinpascual.com>

delfinpascual.com

Cicloturismo - Rutas Serie Oro

www.cicloide.com