

Jérica - Montanejos - Zucaina - Villahermosa del Río - Montanejos - Jérica

Ref.: 709215

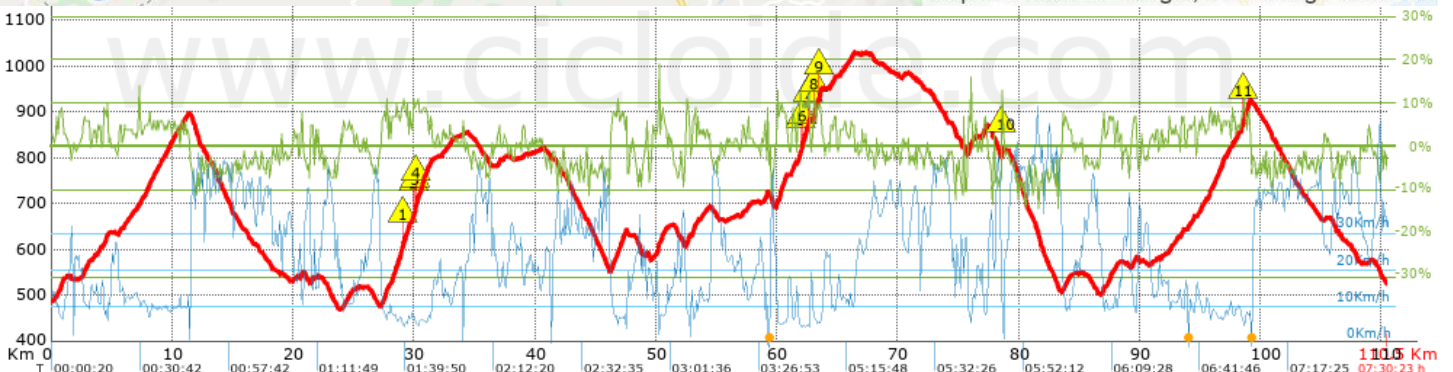
Modalidad: Carretera
 Publicada: 15/05/2019
 Realizada: 14/05/2019
 Distancia: 110.52 Km.
 Desnivel: 2257.6 m.
 IBP ciclismo: 141 BYC
 IBP senderismo: 289 HKG
 IBP running: 490 RNG














IBP ciclismo: delfinpascual



Localización



Repechos > 10%			
Marca	Pendiente media	Pendiente media	Distancia
	29.074	11 %	107 m
	29.945	10 %	156 m
	30.101	11 %	108 m
	30.209	11 %	174 m
	61.938	11 %	153 m
	62.091	10 %	168 m
	62.572	13 %	101 m
	63.022	10 %	138 m
	63.467	11 %	125 m
	78.565	12 %	111 m
	98.553	11 %	190 m

Información general			
Puntos de track analizados	2650	Distancia total	110.52
Desn. de subida acumulado	2257.6	Altura máxima	1029.8
Desn. de bajada acumulado	2214.2	Altura mínima	468.2

Tiempos y velocidades					
Tiempo total	7:30:23 h	Tiempo bajando	1:26:32 h	Velocidad media	17.57
Tiempo llaneando	0:42:55 h	Tiempo parado	1:12:56 h	Velocidad media total	14.72
Tiempo subiendo	4:08:00 h			Velocidad máxima	66.54



Web del autor: <http://www.delfinpascual.com>

delfinpascual.com

Cicloturismo - Rutas Serie Oro

www.cicloide.com